



INFORMAZIONI PERSONALI

GIULIA CASSANO

ESPERIENZA LAVORATIVA

2025-attività attualmente in corso

Psicologa presso ASL CN2 nella realizzazione del Progetto "Una comunità che cura, sostiene, assiste: un progetto di rete per il benessere e la cura dei pazienti con patologie neurodegenerative e di sostegno ai caregiver".

2025-attività attualmente in corso

Proseguo il mio percorso di Specializzazione in qualità di Psicoterapeuta in Formazione (II anno) presso l'ASL CN2 nell'area di neuropsicologia. Mi occupo di valutazione neuropsicologica, di neuroriabilitazione, stimolazione cognitiva, di training cognitivo e di sostegno psicologico. Conoscenza pluriennale di test neuropsicologici come RBANS, BEN-PAR, ENB3, ENB2, BADS, PD-CRS, Vineland, CBA, MMSE, ACE-R, FAB, Matrici Attentive. Utilizzo di software di valutazione e riabilitazione come Brainer, Vienna test e di altre piattaforme online (GameCenter – Training Cognitivo).

2024-attività attualmente in corso

Psicologa clinica libera professionista presso il Centro Clinico Salus Gentis di Saluzzo. Il Centro Clinico Salus Gentis nasce con l'intento di favorire il dialogo mente-corpo, incoraggiando l'interazione tra le diverse professioni. Grazie al lavoro multidisciplinare, il Centro offre alle persone che accedono al servizio una presa in carico a 360°. In questo ambiente di scambio reciproco, mi occupo di fornire supporto e sostegno psicologico.

Presso il Consorzio Assistenziale Co.Ge.Sa ricopro una mansione educativa. Mi occupo delle seguenti attività a cui ha aderito il Co.Ge.Sa: lo "Spazio Mamma", situato nei locali del Co.Ge.Sa, presso il Centro Passaparola di Villafranca, lo Spazio di Ascolto rivolto agli alunni della scuola secondaria di primo grado presso l'Istituto Comprensivo di Villafranca e il Progetto "Se mi ascolti tutto passa".

Lo Spazio Mamma è un servizio che prevede la collaborazione con il personale ostetrico del consultorio di Asti. È rivolto ai bambini in fascia d'età 0-1 al fine di garantire loro le migliori cure in questa delicata fase di vita e al fine di fornire informazioni sulla genitorialità, nello specifico sull'allattamento. All'interno di questo Spazio, mi occupo dell'accoglienza delle mamme e dei loro bambini, ed eventualmente dei papà o di altri accompagnatori.

Un altro importante obiettivo di questo Spazio è permettere alle mamme di confrontarsi a vicenda e di condividere il percorso di cura dei propri figli, fungendo così anche da gruppo di auto mutuo aiuto.

Il Progetto "Se mi ascolti tutto passa" è un progetto di prevenzione e promozione della salute che comprende la collaborazione di diverse istituzioni di Asti tra cui ad esempio la Prefettura e l'Asl AT. È rivolto agli alunni delle scuole secondarie di primo grado. Prevede di valutare il benessere dei ragazzi tramite l'utilizzo di un questionario autosomministrato, di fornire loro delle competenze circa la responsabilità personale rispetto ai propri diritti e doveri, di garantire loro il diritto di ascolto e di aiutare i professori a comprendere e gestire le emozioni del gruppo classe.

Volontariato presso il Consultorio Familiare "Francesca Baggio" di Asti, gestito dal Centro Italiano femminile CIF. Il Consultorio offre un servizio gratuito di ascolto e sostegno alle persone singole, alle coppie e alle famiglie che accedono al servizio.

All'interno del Consultorio, mi occupo di fornire supporto psicologico.

2022-2023

Tirocinio post lauream presso l'Asl CN2 negli ambulatori di Alba e all'ospedale di Verduno.

L'Asl Cn2 è riconosciuto per essere una struttura complessa che si articola in svariati servizi al fine di soddisfare i bisogni di ciascun tipo di utenza sui territori limitrofi ad Alba e Bra. I macroambiti in cui questa struttura opera riguardano la Psicologia dello Sviluppo, la Psicologia Clinica in età Adulta e Senile, la Neuropsicologia, la Psicologia di Comunità e Attività Consultoriali, la Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni e i servizi territoriali in cui rientrano il Servizio Dipendenze (SERD) e il Centro di Salute Mentale.

Grazie a questa esperienza di tirocinio ho potuto partecipare alle attività cliniche all'interno dell'Ambulatorio di Neuropsicologia all'Ospedale di Verduno relative all'*assessment* neuropsicologico, alla valutazione neuropsicologica e alla riabilitazione cognitiva, stimolazione cognitiva e training cognitivo. Ho partecipato agli incontri di riabilitazione cognitiva tramite l'utilizzo della Terapia di stimolazione cognitiva e reminiscenza all'interno del progetto psico-educazionale e psico-sociale "Piano Triennale di Attività – Fondo per l'Alzheimer e le Demenze" rivolto ai pazienti con diagnosi di demenza e ai loro *caregiver*. Ho avuto l'opportunità di osservare anche altri ambiti grazie ad alcune attività progettuali relative alla Psicologia del Lavoro e all'Area Critica ospedaliera. Mi sono inoltre occupata dell'Accoglienza dell'utenza che accedeva all'area della Psicologia dello Sviluppo.

2020-2021

Tirocini formativi in Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità presso IUSTO – Istituto Universitario Salesiano Torino Rebaudengo:

1. Orientamento Esame di Stato per Psicologi

Attraverso la simulazione di tutte e quattro le prove dell'Esame di Stato è stato possibile accrescere le proprie conoscenze a riguardo, sviluppando inoltre un pensiero critico riguardante la propria esperienza in questi anni accademici.

2. Interventi Mindfulness Based A

Tramite le lezioni frontali riguardanti il tema della *Mindfulness* e i benefici apportati da tale tecnica nel trattamento delle diverse condizioni cliniche e non, è stato possibile ampliare il proprio bagaglio di conoscenze riguardanti la stretta relazione tra mente-corpo. La conoscenza teorica è stata inoltre seguita dall'esperienza pratica guidata delle tecniche di *Mindfulness*, eseguita tramite la modalità della didattica a distanza.

3. Intervento e pratica clinica in etnopsicologia

Tramite le conoscenze teoriche, le esperienze sul campo e analisi di alcuni casi riportati dal docente, è stato possibile sviluppare un pensiero critico sul tema dell'etnopsicologia. Inoltre, sono stati attuati dei *project work* come lavoro finale con l'intento di stilare un progetto che avesse come obiettivo l'inclusione dei ragazzi *rom* all'interno del contesto scolastico. È stato quindi favorito lo scambio delle informazioni a livello grupale.

2019-2020

Somministrazione del test di Rorschach ai fini della tesi magistrale, dopo aver frequentato corsi specifici presso IUSTO, volti all'apprendimento della siglatura e dell'interpretazione del test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner. Questo ha permesso di sperimentare a livello pratico le conoscenze teoriche e di relazionarsi da vicino con l'ambiente clinico e con pazienti con anoressia nervosa.

Tirocini formativi in Laurea Triennale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso IUSTO – Istituto Universitario Salesiano Torino Rebaudengo:

1. Lo psicologo in una società di calcio

Attraverso attività sul campo, presso Cit Turin LDE e competenze apprese tramite lezioni frontali è stato possibile comprendere la funzionalità di uno psicologo all'interno di una società di calcio. Sono stati affrontati aspetti come la *leadership*, la motivazione intrinseca del singolo in ambito sportivo. Inoltre si è potuto analizzare da vicino il rapporto tra il singolo psicologo e la rete in cui è inserito.

2. La pratica educativa psicomotoria

Tramite questo tirocinio è stato possibile comprendere il metodo psicomotorio di Aucouturier, analizzando gli aspetti teorici legati a tale pratica e sperimentando personalmente le attività psicomotorie attraverso alla conduzione del gruppo da parte di un docente psicologo psicoterapeuta e psicomotricista. L'esperienza personale ha permesso di comprendere il lavoro di uno psicomotricista ed effettuare un'analisi su di sé durante un corso di formazione.

3. Storytelling: l'arte della narrazione di Sé

Attraverso questo tirocinio è stato possibile analizzare personalmente i benefici che l'utilizzo della pratica dello storytelling può apportare. L'attenzione è stata anche focalizzata sul contributo che tale pratica può generare all'interno di un percorso terapeutico che potrebbe favorire una più ampia conoscenza di sé, generata dalla capacità di descrivere se stessi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2025-in corso

Inizio del 2° anno alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia - Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale Emmecci di Torino.

2024

Corsi di formazione sulle malattie degenerative. Ho completato il Modulo 4 del Master Executive della Fondazione Santa Lucia pubblicato dalla Treccani Accademia, della durata di 16 ore, relativo ai trattamenti della Sclerosi Multipla. Inoltre, ho ottenuto l'attestato di partecipazione al corso relativo all'Assistenza al paziente con Malattia di Parkinson, della durata di 6 ore, rilasciato dal Gruppo Academy – Medical & Business Academy. La formazione in questi ambiti mi ha permesso di comprendere la complessità di queste patologie per cui è necessario un trattamento in equipe. Tra i vari trattamenti, ho appreso l'importanza della neuroriabilitazione per potenziare le abilità cognitive dei pazienti con Parkinson e Sclerosi Multipla e del sostegno psicologico per i pazienti stessi e per i loro caregiver, al fine di garantire loro una migliore qualità di vita.

Gennaio 2024

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

2021-2022

Laureata alla Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità presso IUSTO – Istituto Universitario Salesiano Torino Rebaudengo con votazione pari a 110/110 e lode.

2019-2020

Baccalaureata in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso IUSTO – Istituto Universitario Salesiano Torino Rebaudengo con votazione pari a 106/110.

2015-2016

Diplomata nell'anno scolastico 2015-2016 presso il Liceo Classico Statale – Vittorio Alfieri di Asti.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottimo

Ottimo

Buono

Spagnolo

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Le attività svolte durante i numerosi tirocini e *cooperative learning* affrontati in questi anni universitari hanno permesso di sviluppare buone competenze relazionali. L'apprendimento in gruppo ha favorito non solo l'acquisizione di nuove conoscenze ma anche lo sviluppo delle capacità a livello relazionale. Anche in altri contesti è stato possibile mettersi maggiormente in gioco a livello relazionale. Inoltre, il percorso di tirocinio post lauream e di specializzazione in psicoterapia presso l'Asl Cn2 e nei diversi contesti di lavoro, mi ha permesso di apprezzare il valore del lavoro svolto in equipe multidisciplinare.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Buone capacità organizzative, messe in atto in occasioni come, ad esempio, la stesura di un *project work* universitario, grazie ai corsi relativi alla teoria di progettazione e psicologia della salute e il rispetto delle scadenze universitarie. Durante il percorso di lavoro, di tirocinio e di specializzazione ho potuto mettere in pratica le conoscenze teoriche apprese.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buona conoscenza di vari programmi informatici quali Excel, Word, Citavi, Power Point.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Partecipazione al coro dell'istituto scolastico frequentato.
Attività sportive miste tra cui nuoto e tennis.

PATENTE O PATENTI

Patente B, Automunita

Asti, 10/09/2025

Dott.ssa Giulia Cassano